

## Premier don : ce qu'il faut savoir

Le don de sang est un acte solidaire, anonyme et sécurisé. Vous êtes prêt ? Donnez !

**Il n'existe à ce jour aucun produit capable de se substituer au sang humain.** Le don de sang est donc indispensable pour soigner certaines maladies. **Les produits sanguins ont une durée de vie limitée** et les besoins sont quotidiens pour [répondre à la demande des malades](#)

### Les besoins en chiffres

Chaque année, un million de malades sont soignés grâce au don de sang.

Chaque jour, 10.000 dons de sang sont nécessaires pour faire face aux besoins.

47 % des patients transfusés sont atteints d'un cancer ou d'une maladie du sang.

35 % des transfusions sont réalisées à l'occasion d'une intervention chirurgicale.

32 % des transfusions interviennent lors d'urgences relatives et 12 % lors d'urgences vitales.

### Qui vais-je aider avec mon don ?

Une femme qui a perdu du sang durant un accouchement difficile, un accidenté de la route, un patient atteint d'un cancer, un enfant souffrant d'une leucémie... Tous ont un besoin vital de produits sanguins.

Avec le plasma issu des dons de sang, on produit également des médicaments (albumine, immunoglobulines, facteurs de coagulation...), indispensables à de nombreux malades.

### Quelques idées reçues sur le don de sang à combattre

**« Je n'ai pas le temps »** : le prélèvement lui-même ne dure que 8 à 10 minutes. Si l'on ajoute le temps de l'entretien préalable avec l'infirmier(e) ou le médecin, puis le temps de repos et de collation, **le don de sang prend au total 45 minutes.**

**« J'ai peur de l'aiguille et de la piqûre »** : personne n'aime les piqûres mais le don de sang ne fait pas plus mal qu'une prise de sang. Ce geste est pratiqué par un(e) infirmier(e) qui a été spécialement formé(e).

**« Il faut être à jeun pour donner son sang »** : au contraire, il faut avoir mangé avant de donner son sang afin de diminuer les risques de malaise. Cependant, il vaut mieux éviter les aliments trop gras et les boissons alcoolisées.

**« Il y a déjà assez de donneurs »** : comme il n'existe aucun produit qui peut remplacer le sang et que la durée de vie des produits sanguins est limitée, l'EFS recherche en permanence de nouveaux donneurs. Pour le don de sang, les donneurs du groupe O sont les plus recherchés et pour le don de plasma, ce sont les donneurs du groupe AB.

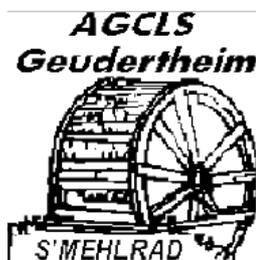
**« Il existe des risques de contamination »** : donner son sang ne présente aucun risque de contamination. Le matériel de prélèvement utilisé est stérile et à usage unique et le don est supervisé par un personnel médical expérimenté.

**« Je serai fatigué(e) après avoir donné mon sang »** : chez une personne en bonne santé, le don n'entraîne, dans la plupart des cas, aucun effet secondaire. La quantité de sang prélevée représente moins de 10 % du volume total de sang de l'organisme. Par ailleurs, l'organisme régénère rapidement le volume prélevé.

Après le don, une collation est offerte aux donneurs pour faciliter leur récupération. Ces derniers peuvent ensuite retourner à leur quotidien tout en évitant les efforts physiques violents.



## Venez faire le premier pas



# Don du Sang



A toutes celles et tous ceux qui sont nés(es) en 2002

Vous avez fêté vos 18 ans au cours de l'année 2020 et cette majorité vous permet d'être des citoyens à part entière, mais vous donne également la possibilité de faire un acte de générosité en venant donner votre sang pour soulager la souffrance de nombreux malades.

L'AGCLS (Association Geudertheim Culture Loisirs et Sports) et l'Établissement Français du Sang vous propose de relever **un défi** en venant participer pour la première fois à un

## "DON DU SANG".

Pourquoi ne pas envisager de vous retrouver et de renouer des liens entre anciens camarades de classes ou voisins de quartier lors de la prochaine collecte qui aura lieu le :

**Mardi 5 Janvier 2021**

Cette démarche vous permettra de vous sensibiliser sur les besoins réels des collectes, mais aussi sur les différentes affectations de votre don de sang.

**Après votre prélèvement, nous vous offrirons une collation, que vous pourrez partager en toute convivialité avec vos amis(es) ou vos proches.**

En annexe, vous trouverez les principales réponses aux questions que vous êtes en droit de vous poser.

Ce serait vraiment formidable que les jeunes et les adultes de Geudertheim puissent montrer leur intérêt pour cette sollicitation de l'Établissement Français du Sang.

Nous sommes confiants et persuadés que vous ne serez pas insensibles à ce message.

N'hésitez pas à diffuser cette information à vos proches.

**Vous êtes prêts(es) à relever ce défi ?**

Alors comme disait le regretté COLUCHE : **« ON COMPTE SUR VOUS »**

**venez nombreuses et nombreux**

**le mardi 5 janvier 2021 entre 17 h et 20 heures**

**à la Salle Polyvalente de GEUDERTHEIM**

**(accès par l'arrière de la salle au 1<sup>er</sup> étage)**

Dans le but d'organiser au mieux cette collecte, d'avance nous vous remercions de nous faire part de votre participation auprès de Emile WARESHAGIN en appelant le : 06 32 36 85 33.

Nous vous proposerons alors un rendez-vous horaire afin de permettre une meilleure fluidité des passages et ainsi ne pas trop vous faire attendre.

Pour l'AGCLS et l'EFS,

Emile WARESHAGIN

(réfèrent pour le Don du sang à Geudertheim)