

# LES LOUSTICS ET LES PITCHOUNS

## L'Alsacienne de Restauration vous souhaite un bon appétit !

**Les menus du 19 au 23 janvier 2026**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de <u>carottes râpées</u> 🍎  ✿✿	Jus de pomme  ✿✿	Salade de <u>céleri</u> rémoulade 🍎  ✿✿	Potage de <u>potiron</u> 🏠  ✿✿	Salade de betteraves rouges 🍎  ✿✿
<u>Cuisse de poulet</u> au jus  <u>Coquillettes</u>  ✿✿	Nuggets de poisson Ketchup Purée de <u>brocolis</u> 🍎  ✿✿	Emincé de bœuf à la hongroise  <u>Quinoa</u>  ✿✿	Chili végétarien (haricots rouges-mais <u>carottes fraîches</u> et <u>courgettes</u> )  Riz pilaf  ✿✿	<u>Choucroute</u> ( <u>chou</u> et <u>pomme de terre</u> ) garnie ( <u>knack</u> et <u>kassler</u> ) 🐷  <u>S/porc : Knacks de volaille</u>  <u>Moutarde douce alsacienne</u>  ✿✿
Fromage au sel de Guérande  ✿✿	<u>Tome à la fleur de sureau</u> à la coupe  ✿✿	Bleu à la coupe  ✿✿	Mimolette  ✿✿	<u>Brie à la coupe</u>  ✿✿
<u>Flan vanille nappé caramel</u>  ✿✿	Poire 🍎  ✿✿	<u>Yaourt à la fraise</u> à servir	Petits-suisses sucrés	<u>Clémentine</u> 🍋  ✿✿

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus sans viande

Menu sans viande	Menu sans viande	Menu sans viande	Menu sans viande	Menu sans viande
Crème de champignons aux fèves et petits légumes  <u>Coquillettes</u>	Idem menu standard	Omelette maison ( <u>œufs</u> ) sauce provençale  <u>Quinoa</u>	Idem menu standard	Quenelles nature en sauce  <u>Pommes nature</u>  <u>Chou</u> à choucroute

 Poissons issus de la pêche durable

 Recette Maison

Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique

 Fruits et légumes de saison

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

 Produits issus du Commerce Equitable européen ou international

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités.

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine sont d'origine française.