

Plats du jour - Juin 2018



- Vendredi 1 **Filet de poisson** – Riz Pilaf et julienne de légumes
Salade verte – Gâteau et crème anglaise
- Lundi 4 **Gratin d’asperge** au jambon
Salami / Cornichons – Compote de pommes
- Mardi 5 **Tomate farcie** – Pâtes
Salade verte - Fruit frais
- Jeudi 7 **Sauté de porc** – Carottes Vichy
Œuf / mayonnaise - Yaourt
- Vendredi 8 **Paëlla** (Riz, légumes, poulet, merguez)
Crudités – ½ Donuts
- Lundi 11 **Pain de viande** – Pâtes
Salade – Gâteau marbré
- Mardi 12 **Volaille sur ratatouille** et polenta
Charcuterie – Ile flottante
- Jeudi 14 **Saucisses grillées** – Légumes
Fromage - Tarte
- Vendredi 15 **Boulette de viandes** – Sauce blanche – Céréales
Bouchée asiatique - Fruit
- Lundi 18 **Chili con carne** (Viande hachée, tomate, haricot rouge, maïs, poivrons) – Riz
Mousse de canard – Laitage chocolat
- Mardi 19 **Filet de volaille** au four – Petits légumes
Salade de riz – Fromage
- Jeudi 21 **Escalope panée** – Gratin de choux-fleurs et brocolis
Salade Italienne – Fruit frais
- Vendredi 22 **Filet de poisson au citron** – Sauce fromage blanc – Pommes de terre
Pizza (jambon / fromage) - Petit Suisse / Sucre
- Lundi 25 **Spaghetti bolognaise**
Salade verte – Crème dessert
- Mardi 26 **Cassoulet** aux saucisses
Crudités - Glace
- Jeudi 28 **Jambon** – Salade de pommes de terre et crudités
Fromage - Fruit
- Vendredi 29 **Ravioli provençale**
Surimi / Mayonnaise – Fromage blanc et confiture

*Imprimé et
distribué par
nos soins.*

*Ne pas jeter sur
la voie
publique.*

*Mangez cinq
fruits et légumes
par jour et
bougez.*